

Uma caminhada de 7 encontros à terça-feira à noite

Curso Ela & Ele

Para quem?

Para todos os casais (homem e mulher... casados “pela Igreja” ou “pelo civil”, recasados ou juntos) que queiram passar algum tempo em casal e a conversar sobre a sua relação, procurando construir um casamento são e durável.

Como será?

O serão começa às 20hs00 com uma refeição...

Um **Jantar**, romântico, à luz das velas!

Depois segue-se a apresentação dum **Tema**, feita por um casal.

E logo a seguir, **Chá ou café e conversa em casal**, sob um fundo musical.

Termina pelas 22hs30, porque no dia seguinte trabalha-se!

E as crianças ?

Haverá um serviço de crianças assegurado durante o encontro.

Uma equipa dar-lhes-á o jantar e cuidará delas durante os serões da Escola



Paróquia de S. Jorge de Arroios

Encontro: terça-feira, às 20hs

Local: Salão da Igreja de S. Jorge de Arroios
Rua Alves Torgo, nº 1 - Lisboa

Informações e inscrições:

Cartório da Igreja Paroquial,
Tel. 218461789,
E-mail: casais.arroios@gmail.com

Ela & Ele

*A vida em casal
constrói-se!*

Porque a vida em casal constrói-se!

Percurso para 2011/2012

Serão abordados os seguintes temas:

- 1º encontro – Estabelecer bases sólidas** - Dia 8 Novembro
Ver a longo prazo
Objectivo: fazer com que o nosso casal tenha sucesso
- 2º encontro – A arte da comunicação** - Dia 15 de Novembro
Para uma melhor comunicação: aprender a falar
Para uma melhor comunicação: aprender a escutar
- 3º encontro – A resolução de conflitos** - Dia 29 de Novembro
Enriquecer com as nossas diferenças
Encarar o problema
Recentrar as nossas vidas
- 4º encontro – O poder do perdão** - Dia 13 de Dezembro
Como o casal pode perder a sua intimidade
Como restaurar a intimidade
- 5º encontro – Pais e sogros** - Dia 3 de Janeiro
Como nos entendermos com os nossos pais e os nossos sogros
Como deixar o controle parental
Como gerir as sequelas de uma infância infeliz
- 6º encontro – Uma sexualidade verdadeira** - Dia 17 de Janeiro
A propósito da sexualidade
Seis qualidades dos grandes apaixonados
Proteger o nosso casal
Manter a sexualidade desperta
- 7º encontro – O amor em acção** - Dia 31 de Janeiro
As cinco expressões do amor
A palavra e os serviços
O tempo, os presentes e o toque
- Jantar de convívio** - Dia 10 de Fevereiro

Ficha de Inscrição

1º Curso de 8 Novembro a 3 de Janeiro

2º Curso de 27 de Março a 5 e Junho

Nome (Ela) _____ Nome (Ele) _____
Telemóvel: _____ Telemóvel: _____
E-mail: _____ E-mail: _____
Idade: _____ Idade: _____
Profissão: _____ a Profissão: _____
Morada _____
Filhos: Quantos _____ Idades: _____
Se tem filhos pequenos, tem quem tome conta deles durante a Escola de casais? SIM NÃO
Se respondeu "não" à pergunta anterior, isso é impeditivo de frequentar a Escola de casais? SIM NÃO
Estaria interessado/a num serviço de "babysitting" anexo à Escola de casais? SIM NÃO
Se respondeu "sim" à pergunta anterior, gostaria que fosse dado jantar aos seus filhos? SIM NÃO